

TIIMIPELIMESTARIT – Toiminnallinen työpaja yläkoululaisille

Kohderyhmä

Peruskoulun yläkoulu (sovellettavissa eri ikäryhmille)

Tavoitteet

- Vahvistaa luokan yhteistyötä ja yhteishenkeä koripallon avulla
- Harjoitella vuorovaikutusta ja toisten huomioimista
- Kannustaa kaikkia osallistumaan omalla tavallaan
- Tutustua koripalloon ja soveltavan liikunnan maailmaan

Välineet

- Koripalloja
- Kartioita, penkkejä / renkaita / muita liikuntavälineitä

Tuntisuunnitelma

1. Aloitus ja ryhmäytyminen (5 min): Ohjaajat esittäytyvät:

- Ketä olette?
- Mitä Tiimipelimestarit tarkoittaa?
- Miksi hyvä joukkuehenki on tärkeää?

2. Jonotehtävä (5 min)

Oppilaiden tehtävänä on muodostaa jono annettujen ohjeiden mukaan mahdollisimman nopeasti ja hyvässä yhteistyössä. Tehdään luokasta 2-4 ryhmää

Esimerkkejä:

- syntymäkuukauden mukaan
- etunimen aakkosjärjestykseen
- pituusjärjestykseen
- lempivuodenajan mukaan
- kuinka kaukana asuu koulusta

MILJOONA KORIA!

3. Koripallon parirastit (10 min)

Pisteitä saa vapaasti käydä testaamassa kavereiden kanssa. Pisteet ovat paritehtäviä.

- Sokkokori: toinen sulkee/peittää silmänsä ja toisen on annettava ohjeet koriin heittämisestä. Lähtö kolmen pisteen viivan kohdalta, vaihdetaan osia.
- Kuinka monta koria saatte putkeen: toinen heittää ja toinen palauttaa, vaihdetaan osia
- Syöttöpeli: Kuinka monta syöttöä ehditte tekemään minuutissa?
- Paritiputus: 1vs1 tiputus vapaaheittoviivalta
- 1 vs 1 pelit

4. Joukkuekilpailu (10 min): "Miljoona koria -haaste"

Luokat tai joukkueet yrittävät tehdä mahdollisimman monta koria yhdessä 3-4 minuutin aikana.

Samaan aikaan:

- esitellään opettajalle kampanja
- innostetaan luokka mukaan ja tästä pelistä saa ensimmäiset korit haasteeseen

3. Tiimimestarit-viestit (10 min)

- Tee 3-4-oppilaan joukkueita – valitse sopiva viestikilpailu
- Tunnelipallo
- kuljetusviesti, sukkalaviesti kuljettamalla
- Kuljetus- heitto viesti
- Pallon kuljettaminen eri kehonosien välissä viesti

4. Lopetus ja yhteenveto (5 min)

- Kerrotaan paikallisesta seuratoiminnasta, miten harrastukseen voi tulla mukaan

MILJOONA KORIA!